



## PROGRAMMA DI ALPINISMO 2024

### ALLENAMENTI

- Sab 13 gen 2024 – **Monte Resegone** da Brumano (BG) – Mt 1.875 – Con mezzi propri  
Ritrovo ore 8:00 in piazza del Burghett – Muggiò - Referente **Simone** (334.39.20.876)
- Sab 17 feb 2024 – **Monte Alben** da Cornalba (BG) – Canale Ilaria – mt 2.019 – Con mezzi propri  
Ritrovo ore 6:30 in piazza del Burghett – Muggiò - Referente **Simone** (334.39.20.876)
- Dom 17 mar 2024 – Ciaspolata sul **Monte Cazzola** da Alpe Devero (VB) – Mt 2.330 – Con *pullman*  
Ore 6:30 presso il piazzale del Cimitero – Muggiò - Referente **Simone** (334.39.20.876)
- Sab 20 apr 2024 – Ferrata alla **Sacra di San Michele** (TO) – Mt 986
- Sab 11 mag 2024 – Ferrata al **Monte Grona** (CO) – Mt 1.736

### ESCURSIONI ALPINISTICHE



Gran Zebrù

- 15-16 giu 2024 – Corso di alpinismo – *Stage* falesia + salita in roccia con guide alpine
- Sab 22 giu 2024 – **Gran Sometta** da Champoluc (AO)- Mt 3.166
- 29-30 giu 2024 – Corso di alpinismo – **Gran Zebrù** (BZ) – Mt 3.851 - *Stage* ghiacciaio + salita con guide alpine
- 13-14 lug 2024 – **Nadelhorn** da Sass-Fee (CH) - Mt 4.327 – Salita con guide alpine
- Sab 21 set 2024 – **Pizzo Arera** da Oltre il Colle (BG) - Mt 2.512



### NOTA IMPORTANTE

Allenamenti ed escursioni sono riservati ai soci CAI con adeguati requisiti di idoneità fisica.